

# Bettkantenimpuls

## WOCHE 5

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

In unserer Familie klappt vieles super und wir bekommen vieles richtig gut hin. Das ist aber nicht immer leicht. Und ein gutes „Familienklima“ fällt nicht einfach vom Himmel. Dafür tun wir einiges – und dennoch klappt nicht alles so, wie wir es gerne hätten. Wir sind ja ein bunt zusammengewürfelter Haufen – ob zu zweit, zu dritt, zu viert ... Wir sind alle ziemlich verschieden. Und jede und jeder von uns „tickt“ irgendwie anders. Das macht es manchmal eben auch kompliziert. Und wir müssen jeden Tag lernen, damit umzugehen.

### AUS DER BIBEL

nach 1 Korinther 13

Wenn ich alle Sprachen der Welt sprechen könnte  
und sogar die Sprache der Engel,  
aber meine Mitmenschen nicht liebe –  
dann bin ich wie ein dröhnender Gong  
oder eine lärmende Trommel.  
Die Liebe ist geduldig und gütig.  
Die Liebe will nicht immer Recht haben.  
Sie ist nicht schadenfroh,  
wenn anderen Unrecht geschieht,  
sondern freut sich mit, wenn jemand das Richtige tut.  
Die Liebe erträgt alles mit großer Geduld.  
Niemals wird die Liebe vergehen.  
Die Liebe ist immer da!

### GEBET

Lieber Gott,  
ich atme aus  
und lasse los, was mich belastet:  
der Streit, meine schlechte Laune heute,

-----  
*(jede/jeder kann kurz für sich überlegen)*

Ich atme ein  
und bin dankbar für das Gute:  
das Spielen und Lachen, das Kuscheln,  
das -----

*(jede/jeder kann kurz für sich überlegen)*

Du willst, dass es mir gut geht!  
Du weißt, was ich brauche und was mir guttut.  
Schütte jetzt Deinen Segen über uns aus  
und lass unsere Liebe zueinander immer weiterwachsen.  
Amen.

### SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:  
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:  
**„Lass uns morgen wieder gemeinsam das Schöne im Leben entdecken.“**

